

NEPREHLIADNITE !!!

Sadenice PAŽITKY si môžete zakúpiť v našom e-shope. Rastliny sú v kontajneroch a preto je možná výsadba počas celého roka. Cena 1,2€ je vrátane DPH a je platná do vypredania zásob pažitky. Rastliny sú v črepníkoch K9

Cesnak pažítkový - pažítka

Allium schoenoprasum

Ľaliovité(Liliaceae)



Pažítka je trváca cibuľovitá rastlina vysoká 15-50 cm. Listy sú kopijovité, duté a vyrastajú trsovite z malých cibulí. Má svetlofialový guľovitý kvet, kvitnúci v máji až auguste. Obľubuje slnečné stanovište alebo polotieň. Vyhovuje jej stredne ťažká hlinitá pôda s dostatkom živín a vápnika.



Pažítku **pestujeme** priamym výsevom koncom marca až začiatkom apríla, alebo delením a rozsádzaním trsov (cibuliek) začiatkom mája.

Rastliny môžeme pestovať s úspechom i v črepníkoch na oknách a balkónoch. Rastliny je vhodné vždy pred novou sezónou rozdeliť a vymeniť im substrát. Odmenia sa nám bohatou a chutnou vňaťou



Kuchynské využitie: Vňať pažítky má mnohostranné využitie. Je neoceniteľnou hlavne v studenej kuchyni. Pridávame ju nasekanú do rôznych nátierok, syrových pomazánok, šalátov, polievok. Taktiež nám slúži ako dekorácia na chlebíčky a pod. Kvet môžeme použiť ako dekoráciu na rôzne jedlá. Tvorí tiež podstatnú zložku bylinkových masiel. V zásade ju používame všade, kde sa hodí cibuľa.

Liečivé vlastnosti: Pažítka je výborné stomachikum - podporuje chuť do jedla a tvorbu tráviacich štiav. Je účinná aj proti črevným parazitom a znižuje krvný tlak. Obsahuje vysoké množstvo vitamínu C, ďalej riboflavínu, draslíka, vápnika, fosforu, sodíka, železa a beta-karoténu.