

## NEPREHLIADNITE !!!

Sadenice Ligurčeku si môžete zakúpiť v našom e-shope. Rastliny su v kontajneroch a preto je možná výsadba počas celého roka. Nakoľko rastliny majú bohatú listovú plochu je vhodnejší osobný odber alebo nákup skoro najaar alebo jeseň keď sú bez listovej plochy

## Ligurček lekársky

**Ligurček lekársky** – *Levisticum officinale Koch* – patrí do čeľade mrkvovité – Apiaceae. Je to trváca rastlina, od druhého – tretieho roku mohutná až dvojmetrová, ktorá vyrastá z hrubého, dlhého dužinatého podzemku s voňavými koreňmi. Stonka je oblá, holá, dutá a rozkonárená v prízemnej ružici listov. Listy sú tmavozelené, lesklé, v dolnej časti veľké, dva až trikrát perovito zložené, v hornej časti menšie a málo alebo vôbec nedelené. Kvet je bleďožltý, zoskupený do veľkých zložených okolíkov. Plodom je vajcovitá, úzko krídlatá dvojnažka žltohnedej farby.



**Ligurček lekársky** pochádza z hornatých krajov Iránu. Vzhľadom na jeho mohutný vzrast pre potreby domácnosti celkom postačí pestovať jeden alebo dva korene. Pokiaľ plánujeme i zber koreňov je potrebný 2 až trojnásobný počet rastlín

**Ligurček lekársky** obľubuje tienisté stanovište a vlhšie podnebie. Na pôdu nie je náročný. Vyhovuje mu mierne vlhká, stredne ťažká, dobre skyprená pôda, s dobre preležaným kompostom alebo maštalným hnojom až v druhom slede po okopaninách.

Neznáša priamy kontakt s čerstvým maštalným hnojom. Má rád dostatok vápna.

**Ligurček** možno pestovať taktiež v črepníku na balkónoch a terasách. Nakoľko ide o rýchlo rastúcu rastlinu vyžaduje si primerane veľký črepník, pravidelne prihnojovanie. A dostatok vlahy. Ak jej toto všetko poskytneme odvdáči sa nám bohatým olistením



Pri pestovaní z priesad sadíme silné prezimované priesady na stanovište vo vzdialenosti 45x45 cm.

Pri pestovaní ligurčeka pre koreninovú drogu sa duté kvetné lodyhy v druhom vegetačnom roku nízko pri koreni odrezávajú. Ligurček je odolný voči mrazom, dobre prezimuje.

**Ligurček pestovaný pre koreň** sa po odstránení vňate na jeseň vykope (september – október) a to v druhom ale hlavnom treťom roku vegetácie. Silné korene použijeme na drogu, slabšie s pukmi na ďalšie rozmnožovanie.

Čerstvé zdravé listy (vňať) zberáme už v prvom roku – jún až júl.

Plody zberáme v čase ich zrelosti.



## Sušenie

Korene pred sušením zbavíme nečistoty umytím pod tečúcou vodou. Hrubšie podzemky sa pozdĺžne prerežú. Sušíme pri teplote do 40°C v jednej vrstve na vzdušnom mieste. Dobře usušený koreň je biely a pri lámaní praská. Usušenú drogu treba chrániť pred vlhkom, pretože ľahko zvlhne a môže splesnivieť. Vňať sušíme na tienistom a vzdušnom mieste.

## Použitie

Droga ligurčeka lekárskeho má močopudné, karminatívne, zažívacie a odhlieňovacie účinky. Podporuje uvoľňovanie vody z organizmu, zmierňuje zápaly močových ciest i močového mechúra.

Všetky časti ligurčeka majú typickú sladkú, neskôr horkú vôňu i chuť. Ligurček sa neodporúča užívať dlhodobo a najmä nie vo vyšších dávkach, pretože silica dráždi obličky.

Čerstvú mladú vňať a usušený pomletý koreň môžeme použiť na spestrenie chuti jedál. Používajú sa ako korenina do mäsových polievok (pripomína korenie maggi), do omáčok k hydine a rybám. Posekané listy dodávajú šalátom vôňu zeleru. Spolu s kôprom a bazalkou tvoria koreninu diétnej kuchyne.