

NEPREHLIADNITE !!!

Sadenice CESNAKU MEDVEDIEHO si môžete zakúpiť v našom e-shope. Rastliny su v kontajneroch a preto je možná výsadba počas celého roka. Od konca mája budú sadenice v črepníkoch už budú pravdepodobne bez listov

Cesnak medvedí

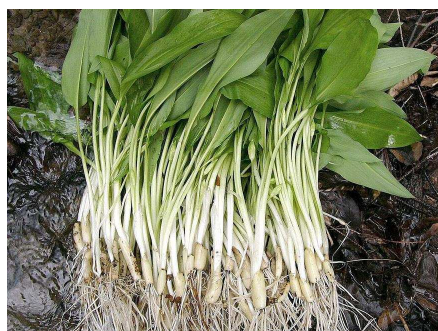
Cesnak medvedí (*Allium ursinum*) je príbuzný s pažitkou, cesnakom a cibuľou. Dlhé storočia sa používa ako korenie. Ľudovo sa nazýva aj divým cesnakom alebo medvedím lenkom. Veľmi si ho vážia aj v ľudovom liečiteľstve.

Použitie v ľudovom liečiteľstve:

- Medvedí cesnak upravuje poruchy žalúdka a črevného traktu, podporuje látkovú výmenu
- Pomáha pri nechutenstve, únave a chorľavosti
- Pôsobí protizápalovo a protiinfekčne
- Znižuje hodnoty krvného tuku a zabraňuje tým upchávaniu tepien
- Pomáha pri problémoch pečene a žlčníka
- Vhodný pre dojčiace matky, ktoré si nechcú odoprieť chuť cesnaku (cesnak môže dieťaťu spôsobiť nepríjemnú plynatosť)



Cesnak medvedí bol pred niekoľkými rokmi znovuobjavený modernou kuchyňou a teraz si ho už môžeme zaobstaráť vo forme celej rady výrobkov. Jeho prednosťou je cesnaková vôňa, ale konzument po požití nepáchne cesnakom.



Cesnak medvedí rastie pri potokoch alebo v riedkych lesoch. Pri jeho zbere v prírode je však potrebná zvýšená opatrnosť, pretože sa ľahko zamení s jedovatou konvalinkou, jesienkou alebo áronom. Preto Vám ponúkame cesnak medvedí ako rastlinu určenú priamo pre Vašu záhradu. Medvedí cesnak uprednostňuje polotienisté až tienisté stanovisko a je teda obzvlášť vhodný na kultiváciu v blízkosti kríkov a stromov. Pri výsadbe je potrebné dbať o to, aby jeho korene nepoškodili

korene okolitých stromov a krov. Pôda musí byť vláčna a humózna. Rastlina sa môže samozrejme pestovať aj v nádobe alebo kvetináči.

Medvedí cesnak dosahuje výšku 20-40 cm a je vďaka svojim hviezdicovitým bielym kvetom vhodnou trvalkou pre Vašu bylinkovú záhradu alebo záhon.

S tvorbou prvých lístkov môžete počítať už od marca, podľa poveternostnej situácie možno už i skôr. Kvety sa vytvárajú približne v apríli a prestávajú kvitnúť

v júni. Pred tvorbou kvetov by sa mal uskutočniť zber, pričom by sa mali vždy otrhávať čerstvo vyrastené lístky. V prvom roku pestovania trhajte lístky len s mierou; dva-tri lístky by mali na rastline zostať. Po období kvitnutia sa rastlina zatahne a vyrazí opäť až v ďalšom roku.

Cesnak medvedí je mnohostranná rastlina. Je mimoriadne vhodná na zjemnenie pokrmov z tvarohu, ale hodí sa i k šalátom a teplým jedlám. Dá sa využiť aj na prípravu korenených olejov, pesta alebo bylinkového masla a je vhodný i na zmrazenie. Po rozmrazení síce už nie je tak pevný, ale je stále vhodný na ochutenie teplých pokrmov. Pokiaľ chcete vyskúšať niečo mimoriadneho, nakrájajte čerstvý cesnak medvedí na jemné prúžky alebo kúsky a pridajte ho do chlebového cesta.

Úspešne ho môžete pestovať i v črepníkoch na balkonoch a terasách



Sledujte našu stránku, postupne tam budú pribúdať i návody a texty ako pestovať a ošetrovať rastliny ako i dôležité informácie ktoré Vám pomôžu ľahšie zvládať všetky práce v záhrade a vyhýbať sa všetkým problémom