

Koľko skutočne stojí slovenský cesnak ?!

Cesnak je potravinou, pochutinou a navyše mimoriadne zdravou. V našej tradičnej kuchyni sa prakticky bez neho nedá ani variť a predsa jeho nákupu nevenujeme ani najmenšiu pozornosť

Všeobecne rozšírený názor že slovenský cesnak je drahý je veľmi mylný. Stačí ak si niekto ako my urobí kontrolný nákup cesnakov. Overiť si pravdivosť našich údajov je ľahké – stačí nakúpiť, počítať a vážiť. Je pravdou že ceny kolíšu, a sem tam sa dá kúpiť aj lacnejšie ale na druhej strane stojí kvalita ktorá nie je vždy u obchodníkov na prvom mieste .

Cena - urobili sme jeden kontrolný nákup všetkých druhov cesnaku v nemenovanom hypermarkete . V čase keď sme tam robili nákup sme narazili na 5 druhov balení.

	cesnak	€/balenie	€/kg
1.	BIO cesnak	1,09€/hlávka	cca 21,80
2.	čerstvý cesnak	2,09/250g	8,36
3.	suchý cesnak	0,59/3hlávky	cca 11,80
4.	jednostrúčikový cesnak	2,49/250g	9,96
5.	voľne ložený cesnak	3,89/kg	3,79

Ani jeden z nakupovaných cesnakov nebol slovenského pôvodu, na obaloch boli ČINA, SPANIELSKO, ARGENTINA . Cesnaky ktoré sa predávali na hlávky sme odvážili a podľa priemernej hmotnosti sme prerátali orientačnú cenu za kg.

Je naozaj zarážajúce koľko stojí 1kg cesnaku, pritom ak by sme sa pozreli za čo ho nakupujú veľký obchodníci na burzách tak zistíme že ceny sa pohybujú po 2€/kg !!!

Teraz trochu z druhej strany .A prečo by sme ho mali kupovať slovenský cesnak. Lebo je kvalitnejší a je náš. Analýzy hovoria že obsah aromatických látok a chuť je 5-10x ostrejšia ako u dovozových. Záleží na porovnávannej odrode. Pohľad z tohto uhlu znamená že na ten istý výsledok v kuchyni potrebujeme minimálne 5x menej nášho kvalitného cesnaku ako dovozového. Z tohto pohľadu je náš cesnak podstatne lacnejší a to už nehovorím o podpore našich farmárov.

Ako je to skutočne s cenou ? Je pravdou že slovenských pestovateľov je málo ale i napriek tomu sú a čo je prekvapujúce mnohí majú problém svoju produkciu predať. Najneuveriteľnejšie na tom je že cena slovenského cesnaku priamo u pestovateľa sa pohybuje v rozmedzí 5-8€/kg vrátane DPH . A by sme sa vrátili k tabuľke a porovnali ceny tak túto cenu podlieza iba jeden - voľne ložený cesnak, kde by som o kvalite skutočne nerád diskutoval nakoľko nie je o čom

Prečo teda kupujeme drahý cesnak, sme pohodlní, ľahšie je nám nakúpiť všetko na 30m2 v hypermarkete ako by sme sa mali obzrieť po nepomerne kvalitnejších a aj lacnejších potravinách. Zeleninu a ovocie si môžeme kúpiť ale zdravie už nie. A hľadať kvalitné a zdravé potraviny až keď sa objavia je už trochu neskoro. Zdravý a skutočne slovenský cesnak si môžete kúpiť i na tomto odkaze <http://www.biokonzult.sk/eshop/index.php?p=showcat&cat=42>

Ing. Julius Král'
prezident OZ SLOVENSKÝ CESNAK